

七面山登詣日程表

5月31日(木)	6月1日(金)
6:00 表参道登山口集合	4:00 起床・朝勤
6:30 登詣開始	4:30 御来光
途中 昼食(弁当持参)	5:30 朝食
15:00 敬慎院到着	6:30 敬慎院出発
15:30 入浴	12:30 表参道登山口到着
17:00 夕食	移動・昼食
17:30 法話会	休憩・入浴等(各自)
18:30 御開帳	13:30 佐々井師 内船寺到着
19:00 夕勤	17:00 夕食・懇親会
21:00 就寝	随時 解散

装備・持ち物等

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> トレッキングシューズ | <input type="checkbox"/> 着替えの下着 |
| <input type="checkbox"/> レインスーツ(傘) | <input type="checkbox"/> タオル・歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> 水、飲料 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 防寒具(夏季でも夜間必要) |
| <input type="checkbox"/> 登山用杖(2本あると楽です) | <input type="checkbox"/> 初日の昼食 |
| <input type="checkbox"/> 御開帳、参籠代 6,500円 | ※他、常備薬等登山に必要と思われるもの |

※敬慎院ではお風呂は借りることができますが、石鹸やシャンプーなどは一切使えませんので絶対に持ってこないようお願い致します。

出しやすいところに飲料、お菓子など登山中に必要と思われるものを準備して下さい。
初日の昼食は各自用意して下さい。トレッキングポールがあると登山が楽になります。
天候の急変も考えられますので、雨具やタオルを忘れずに！
荷物が重くなりすぎると登るのが大変です！なるべく軽くしましょう！

下山後、入浴希望者は下部温泉、なんぶの湯等を各自ご利用ください。

[備考]

七面山敬慎院ホームページには七面山や駐車場に関する情報や、「登詣のしおり」が掲載されていますので、ご準備の参考にして下さい。

七面山敬慎院ホームページ URL <http://www.kuonji.jp/shichimenzan/>

下山後、夕方より内船寺にて佐々井師を囲んで夕食、懇親会を予定しております。
お時間の許す方、また登山の難しい方など、どうぞご参加ください。

[雨天中止の場合]

6月1日(金) 午前10時より内船寺において

『インド仏教復興祈念・世界平和祈念法要』『佐々井秀嶺師法話会』を厳修いたします。
法要後、佐々井師を囲んで昼食、懇親会の席を設けますので、皆様どうぞご参拝ください。